



Kako v resnici deluje

**ZGODBE, KI JIH
PIŠE ŽIVLJENJE**

Po nedavni oddaji na eni od televizij se je razprava o homeopatiji spet precej razplamenela. Za mnenje smo prosili Mojco Fabjan, ki sicer ni članica Slovenskega homeopatskega združenja, vendar je v zadnjih letih s proučevanjem homeopatske literature našla odgovor glede vzroka nastanka bolezni. Bistveno spoznanje homeopatije uporablja pri svojem svetovanju ljudem – to je ozaveščanje temeljnih vzorcev, ki privedejo do neravnovesja na vseh ravneh.

Homeopatija je namreč celosten življenjski princip, obstaja v našem vsakdanjem življenju in je ne smemo enačiti samo z uporabo homeopatskih kroglic. Zdravljenje s homeopatskimi zdravili mora biti namreč obvezno v rokah usposobljenih homeopatov, sami pa si lahko za blažje akutne težave izberemo homeopatske remedije v lekarni, vendar se moramo zavedati, da je to samo simptomatsko zdravljenje.

Kaj je pravzaprav homeopatija?

Gre za več kot dvesto let star celostni sistem zdravljenja, ki ga je v 18. stoletju utemeljil nemški zdravnik dr. Samuel Hahnemann (1755–1843). Ugotovil je, da snov, ki v velikih odmerkih povzroča reakcijo, v minimalnih količinah nasprotno povzroča ozdravljenje – gre torej za princip »podobno zdravi podobno«.

Kako učinkujejo homeopatska zdravila?

Homeopatija ne deluje na fizični ravni (kot recimo zdravila uradne medicine ali zeliščni pripravki), zato večina ljudi domneva, da homeopatska zdravila učinkujejo na energijski ravni, kar pa seveda ni res. Energija je namreč popolnoma izmerljiva in v homeopatskih kroglicah ni energijsko nič takega, kar bi recimo kroglico enega homeopatskega zdravila ločilo od drugega. Na fizični ravni kroglica homeopatskega zdravila vsebuje

samo mlečni sladkor. Tisto, kar jo naredi za zdravilo, je informacija v njej. Homeopatija namreč spada v informacijsko medicino, kar pomeni, da je njeno poglavito delovanje na informacijski, vzročni ravni človeka, pa tudi živali in rastlin. Vsako homeopatsko zdravilo vsebuje informacije, teh pa ni mogoče izmeriti – informacijska raven je namreč zunaj časa in prostora.

Ali obstajajo znanstvene študije, ki bi dokazovale učinkovanje homeopatije?

V praksi je nemogoče delati take dvojne slepe študije, kot smo jih vajeni iz znanstvenih raziskav uradne medicine. Predstavljajte si, da imate pet ljudi s pljučnico. Vseh pet jih lahko dobi enak antibiotik in vsem petim osebam se bo skoraj zagotovo izboljšalo telesno stanje. Če pa bi

želeli dati tem petim osebam namesto antibiotika enako homeopatsko zdravilo, bi ugotovili, da imajo vsi naštetih sicer res enako diagnozo, da pa se razlikujejo v simptomih, telesni zgradbi, značaju ipd., torej v podrobnostih, ki so pomembni pri iskanju pravega homeopatskega zdravila. In če bi kljub temu vseh pet dobilo enako homeopatsko zdravilo, se zagotovo ne bi pri vseh izboljšali telesni simptomi. Iz tega pa bi bilo zelo poenostavljeno sklepati, da homeopatija ne učinkuje.

Kakšne so vaše izkušnje s homeopatijo?

Moje izkušnje so zelo pozitivne, saj se je med proučevanjem homeopat-

ke literature širilo moje razumevanje nastanka oziroma temeljnega vzroka bolezni. Najpomembnejši del homeopatije so zame miazme (to so naše »prinesene šibkosti«, ki jih je v Organonu, temeljnem delu homeopatije, opisal dr. Hahnemann) in razumevanje, kako učinkuje homeopatija ter da jo je mogoče v vsakdanjem življenju uporabljati tudi brez fizične uporabe homeopatskih zdravil oziroma jemanja kroglic. Gre za zdravljenje z informacijami oz. za zdravljenje vzrokov, ne pa simptomov. Homeopatijo tako uspešno uporabljam zase, za svoje bližnje in seveda za naše hišne ljubljence. Nasprotniki homeopatije govorijo o placebo, vendar žival ali rastlina ne ve, kakšno homeopatsko zdravilo je dobila, in torej ne moremo govoriti o placebo na (slabšalni) način, kot ga razume večina ljudi.

Kakšne so prednosti samozdravljenja s homeopatijo?

Homeopatska zdravila so na voljo tudi v naših lekarnah in tako si lahko pri akutnih težavah (glavoboli, različna prehladna in virusna obolenja in podobno) pomagamo tudi sami. Prednost jemanja homeopatskih zdravil je v tem, da ne uživamo kemičnih snovi, ki jih vsebujejo lekarniški pripravki za samozdravljenje. Simptomi tako hitro izginejo, počutimo se bolje, hkrati pa z jemanjem ne obremenjujemo telesa, prav tako pa nam homeopatska zdravila ne morejo škoditi in jih lahko jemljemo skupaj z drugimi zdravili in pripravki. V tujini se dobijo homeopatski kompoziti za natančno določene simptome (glavoboli, bolečine, menopavza itd.), v katerih je več homeopatskih zdravil skupaj po načelu, če ne učinkuje prvo, učinkuje drugo ali tretje, vendar je veliko bolje izbrati eno samo zdravilo glede na naše simptome. Poudarjam pa, da vsa kronična obolenja, hušja obolenja in obolenja, ki se ponavljajo (četudi je to samo nagnjenost k sezonskim prehladom) zahtevajo obisk usposobljenega homeopata – zdraviti je treba našo

»nagnjenost« k prehladom, ne pa prehlada samega. Tega pa se nikar ne lotevajte sami.

Kaj pa slabosti samozdravljenja s homeopatijo?

Največjo slabost vidim v tem, kar je tudi sicer trenutno največja težava ljudi v dojemanju zdravja, da hočemo samo telesno zdravje. Telo smo postavili na piedestal in narediti hočemo vse, da ne bi imeli bolezenskih simptomov in da ne bi zboleli. Verjemite mi, da je pri tem popolnoma vseeno, ali pri virozi vzamete pripravek iz proste prodaje v lekarni ali homeopatsko zdravilo – tako ali drugače se želite rešiti motečih telesnih simptomov, s tem pa jih »potlačite« in telesu ne dovolite, da bi se s temi simptomi samozdravilo. Tako ustavljam pomembne procese in homeopatijo poskušamo uporabiti enako kot uradno medicino – ustavi glavobol, kapljanje iz nosa, bolečine v grlu itd. Vse to so samozdravilni (in čistilni) mehanizmi našega telesa in bi jim morali pustiti, da opravijo svojo nalogo. Torej pri virozi: postelja, tekočina in počitek. Če se želimo znebiti različnih simptomov, samo da bi čim prej ozdraveli, je to tako, kot bi žrtvovali svoj jutri, samo da nam je danes bolje. Vsakič, ko potlačimo simptome, s tem nismo odpravili vzroka, težave pa se bodo počile in prej ali slej izrazile drugje.

Je torej homeopatija učinkovita?

Pravo zdravljenje s homeopatijo je vedno zelo učinkovito, vendar zahteva sodelovanje človeka, tako da začne z ozaveščanjem, zakaj je zbolel in kaj mora spremeniti pri sebi. Gre za aktiven proces in ne samo za obiskovanje homeopata in jemanje homeopatskih kroglic. Pravo ozdravljenje se namreč ne kaže z odsotnostjo telesnih simptomov (da torej nimamo več bolečin, vnetij, tumorja, raka itd.), ampak postajamo zdravi šele takrat, ko postajamo drugačni, ko se spremeni naš značaj. In pri tem nam je homeopatija lahko v oporo, ne more pa (nihče) narediti stvari namesto nas.

I. P. Foto: arhiv M. F.